

ダイエットコース (食事管理・食事アドバイス付)

じっくり痩せたい・しっかり方におすすめ!!!

3ヶ月 スタンダードコース 24

TR 40分+ケア 15分 計55分 × 24回

¥120000 (税別)

3ヶ月 スペシャルコース 24

TR 40分+有酸素TR+EMS 20分+ケア 15分 計75分× 24回

¥150000 (税別)

2ヶ月 集中コース 16

TR 40分+ケア 15分 計55分 × 16回

¥88000 (税別)

2ヶ月 スペシャルコース 24

TR 40分+有酸素TR+EMS 20分+ケア 15分 計75分× 16回

¥108000 (税別)

1ヶ月 チャレンジコース 24

TR 40分+ケア 15分 計55分 × 8回

¥48000 (税別)

※ケア 15分をTR 15分に変更可

※+1000円でTR 15分 or ケア 15分追加可



ダイエットコース (食事管理・食事アドバイス付)

痩せたい！！けど時間が...そんな方におすすめの短時間集中コース

3ヶ月 スタンダードコース 24

TR 30分+ケア 10分 計40分 × 24回

¥98000 (税別)

3ヶ月 スペシャルコース 24

TR 30分+有酸素TR+EMS 20分+ケア 10分 計60分 × 24回

¥128000 (税別)

2ヶ月 集中コース 16

TR 30分+ケア 10分 計40分 × 16回

¥75000 (税別)

2ヶ月 スペシャルコース 24

TR 30分+有酸素TR+EMS 20分+ケア 10分 計60分 × 16回

¥88000 (税別)

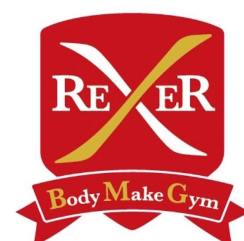
1ヶ月 チャレンジコース 24

TR 30分+ケア 10分 計40分 × 8回

¥39000 (税別)

※ケア 10分をTR 10分に変更可

※+1000円でTR 15分 or ケア 15分追加可



ダイエットコース

(食事管理・食事アドバイス付)